



Menu' Scuola dell'infanzia, Primaria secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Arrosto di vitellone</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul> <p><u>pane integrale</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Pesce gratinato al forno con maionese vegetale</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con pastina</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza in insalata</li> <li>- Frutta *</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Polpettine al pomodoro</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto invernale</li> <li>- Torta di patate</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con riso</li> <li>- Polpettone ricotta e tacchino</li> <li>- Verza in insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi/chicche al pomodoro</li> <li>- Fishburger con il suo panino con maionese vegetale</li> <li>- Finocchi gratinati</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto allo zafferano</li> <li>- Tortino di verdura</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù</li> <li>- Mozzarella</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli/ceci</li> <li>- Frittata al forno con verdure</li> <li>- Carote julienne</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo di carne**</li> <li>- Bollito con salsa rossa</li> <li>- Fagiolini all'olio</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bianca olio e grana</li> <li>- Bocconcini di pollo/cosce alle erbe</li> <li>- Patate al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisarei e fasò</li> <li>- Coppa e grana padano (infanzia grana padano)</li> <li>- Carote al forno</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdura con orzo/farro/riso</li> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Verza in insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla zucca</li> <li>- Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale con pomodoro e aromi</li> <li>- Scaloppine di lonza al limone</li> <li>- Finocchi crudi</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne alla bolognese</li> <li>- Provolone DOP</li> <li>- Insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di piselli con crostini</li> <li>- Petto di pollo agli aromi al forno</li> <li>- Carote julienne</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta aglio e olio</li> <li>- Merluzzo al pomodoro</li> <li>- Patate e carote lesse</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrina vegetale con riso**</li> <li>- Polpettone di spinaci e ricotta</li> <li>- Verza in insalata</li> <li>- Frutta*</li> <li>- Merenda pomeridiana: frutta</li> </ul>

\*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

NOTE L'Azienda USL prevede sempre la possibilità per la cucina di apportare alcune variazioni, di seguito le principali:

- sostituire **pisarei o gnocchi** con **pasta**; sostituire il **pane integrale** con un primo piatto a base di **pasta integrale**;
- sostituire le **spezie** o i **condimenti** previsti per i primi piatti (ad es. lo zafferano) con ortaggi di stagione;
- variare il tipo di **verdura** (non con patate o legumi) garantendo varietà e alternanza crudo/cotto; variare il tipo di **formaggio** o il tipo di **legumi**;
- relativamente ai **secondi** piatti, **cucinare uno stesso prodotto in forme diverse da quelle previste (spezzatino, carna tritata, scaloppine, cosce etc).**